Fokusgruppendiskussion:

Strategien zur Verbesserung glücksspielbezogener Selbstwirksamkeit bei Glücksspielproblemen

Hintergrund und Ziele

Glücksspielbezogene Selbstwirksamkeit ist das Vertrauen einer Person in ihre Fähigkeit, das eigene Glücksspielverhalten zu kontrollieren bzw. gänzlich zu unterlassen (Hawker et al., 2021).
Sie spielt eine **zentrale Rolle** für den **erfolgreichen Umgang mit Glücksspielproblemen**: Hohe glücksspielbezogene Selbstwirksamkeit steht in engem Zusammenhang mit weniger Rückfällen und besseren Behandlungsergebnissen (May et al., 2003; Hodgins et al., 2004; Iliceto et al., 2019; Hawker et al., 2021).

Fokusgruppen-Diskussionen bieten die Möglichkeit, unterschiedliche oder auch übereinstimmende Meinungen zu einem Thema von allgemeinem Interesse zu hören und zu diskutieren. Anhand solcher Fokusgruppen-Diskussionen möchten wir die **Perspektiven verschiedener Personengruppen** zu den **nachfolgenden Themen** rund um **glücksspielbezogene Selbstwirksamkeit** besser verstehen:

- Was sind **wirksame Strategien** zur Verbesserung der glücksspielbezogenen Selbstwirksamkeit?
- Welche **Faktoren hemmen bzw. fördern** die Umsetzung dieser Strategien in Beratung und Therapie?
- Wie gestalten sich die **Einflussmöglichkeiten verschiedener Akteur:innen** aus Beratung, Therapie und Selbsthilfe in diesem Kontext?

Die Erkenntnisse sollen in die Entwicklung einer auf glücksspielbezogene Selbstwirksamkeit ausgerichteten **Kurzintervention** einfließen, die künftig professionelle Versorgungsangebote unterstützen kann.

Wer kann teilnehmen?

Wir suchen:

- Menschen mit aktueller oder früherer eigener Glücksspielproblematik
- Fachkräfte aus der stationären Glücksspielrehabilitation
- Fachkräfte aus Beratungsstellen & Fachambulanzen für Glücksspiel (inklusive ambulante Rehabilitation)
- Psychotherapeut:innen in eigener Praxis oder in einer Praxis angestellt mit Erfahrung in der ambulanten Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen
- Psychotherapeut:innen in eigener Praxis oder in einer Praxis angestellt ohne Suchthintergrund
- Vertretungspersonen aus der glücksspielbezogenen Selbsthilfe

Ablauf der Studie

Die Teilnahme erfolgt in Form von **online Fokusgruppen** (6-8 Teilnehmer). Voraussichtliche Dauer: **etwa 90 Minuten.** Ein eigener PC/Laptop/Tablett/Handy mit Internetzugang sowie Mikro sind erforderlich. Alle Fokusgruppen werden von einem erfahrenen Mitglied des Projektteams moderiert. Die Teilnahme ist **freiwillig** und Ihre Daten werden **streng vertraulich** behandelt.

Die Datenauswertung erfolgt anonymisiert, so dass bei der Ergebnisaufbereitung **kein Rückschluss auf Ihre Person** möglich ist. Die Teilnahme an der Fokusgruppe kann jederzeit abgebrochen werden, ohne dass Nachteile für Sie entstehen.

Wie kann ich teilnehmen?

Wenn Sie teilnehmen möchten oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte per E-Mail über pt-versorgung@ift.de an das Projekt-Team. Sobald sich ausreichend Personen aus den unterschiedlichen Bereichen gemeldet haben, werden wir mit allen Interessierten einen Termin für ein Online-Fokusgruppendiskussion vereinbaren.

Falls Sie ergänzende Informationen wünschen, Fragen oder Anmerkungen haben, stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung (siehe Kontaktdaten).

Zeitplan

Die Erhebung ist im Zeitraum vom 01.12.25 bis zum 31.03.2026 geplant.

Dankeschön

Als Dankeschön für Ihre Zeit erhalten Sie eine **Aufwandsentschädigung in Höhe von 50€.**

... machen Sie mit!

IFT Mental Health & Addiction Research

Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern

Kontakt

Bianca Pitzschel M.Sc.
Larissa Schwarzkopf PD Dr.

IFT Institut für Therapieforschung
Leopoldstraße 175
80804 München

Tel.: (0)89 36 08 04-0
E-Mail: pt-versorgung@ift.de

IFT Institut für Therapieforschung
Leopoldstraße 175
80804 München

www.ift.de

Institutsleitung
Prof. Dr. Eva Hoch

Kooperationspartner:
Bayerische Akademie für Sucht- und Gesundheitsfragen gGmbH
www.bas-muenchen.de

Betreiberverein der Freien Wohlfahrtspflege Landesarbeitsgemeinschaft Bayern für die Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern e.V.
www.freie-wohlfahrtspflege-bayern.de

Geschäftsstelle
Edelsbergstr. 10
80686 München

info@lsgbayern.de
www.lsgbayern.de

Mental Health & Addiction Research

Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern